

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *Н.И. Федорова*

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 11.12.23

Зав производством: *Сидор*

Мед. работник: *Лебедева*

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	215	12,93 руб. 140,01
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	5,22 руб. 67,06
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб. 95,35
		Итого за день, руб 20,68
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	96,59
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	230,02
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат "Метелка"	50	61,13
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	140,01
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	425,43
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая	130	139,36
Чай "Витаминный" полусладкий	200	74,06
Ватрушка с повидлом	75	227,21
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
		Итого за день, руб 146,5
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	70,46
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	177,48
Чай полусладкий с молоком	150	36,11
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат "Метелка"	40	48,9
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	122,36
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	130/5	316,51
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	150	50,29
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая	110	117,92
Чай "Витаминный" полусладкий	150	55,54
Ватрушка с повидлом	75	227,21
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
		Итого за день, руб 116,32
		1 524,8